

Programmübersicht

Café	Flur/Raum neben Café	1. OG Raum 1	1. OG Raum 2	1. OG Raum 3	1. OG Raum 4	1. OG, Flur	2. OG Raum 1	2. OG Raum 2	2. OG Raum 3	2. OG Raum 4	2. OG Raum 5
10.30 Uhr											
Eröffnung und Begrüßung durch Bürgermeister Paul Berlage	Büchertisch mit Schmökerecke	11.00 - 12.55 Uhr Streifzüge	11.00- 15.55 Uhr Kinesiologie - ein neuer Weg zu uns selbst	11.00 - 12.55 Uhr Kleine Veränderung - große Wirkung	11.00 - 11.55 Uhr Vortrag "Wenn Kinder aus dem Haus gehen"	11.00 - 16.30 Uhr Frauen-Silhouetten ein experimenteller Workshop	11.00 - 11.45 Uhr Beckenbodenspürstunde				11.00 - 11.55 Uhr Orientalischer Tanz
					12.00 - 12.55 Uhr Vortrag "Rückführungen - Regressions-therapie"		12.00 - 12.45 Uhr Beckenbodenspürstunde	12.00-12.55 Uhr Osteopathie oder die andere Art Rückenschmerzen zu bekämpfen	12.00 - 12.55 Uhr Progressive Muskelentspannung		
Pause von 13.00 - 14.00 Uhr											
mobile Massage aus Alt mach Neu/ ein offenes Bastelangebot	Büchertisch mit Schmökerecke	15.00-16.55 Uhr Streifzüge	Kinesiologie - ein neuer Weg zu uns selbst	14.00 - 16.55 Uhr Kleine Veränderung - große Wirkung	14.30-16.30 Uhr Reiki - erlebter Kontakt zu sich selbst	Frauen-Silhouetten ein experimenteller Workshop	14.00 - 14.55 Uhr Vortrag "Immer dieser Stress"	14.00 - 16.55 Uhr Kaash-Fußmassage	14.00 - 15.55 Uhr Shiatsu - Drück mich	14.00-15.55 Uhr Osteopathie oder die andere Art Rückenschmerzen zu bekämpfen	14.00 - 14.55 Uhr Tai Chi Chuan
				15.00 - 15.55 Uhr Der magische Kubus	15.00 - 15.55 Uhr Babytragetuch-Übunde						
				16.00 - 16.55 Uhr Insel zum Auftanken	16.00 - 16.55 Uhr Historische Tänze + Mitmachtänze						
Abschlussveranstaltung: Orientalischer Tanz und Versteigerung											
Ganztagsangebot im Café: Kaffee- und Teebar, Kuchenbuffett, herzhafte Häppchen											